

令和3年6月1日

保護者様

富岡市立一ノ宮小学校  
校長 永井 尚寿

### 熱中症対策について（お知らせ）

向暑の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、学校では現在、熱中症への対策として、傘差し登下校や、児童の健康観察に努めるとともに、熱中症指数計で測定した暑さ指数（WBGT）を参考に、屋外での活動制限などの対応を行っております。

今後も、こまめな水分補給、帽子の着用、活動の合間での休息時間の確保などに努め、子供たちの健康・安全に十分に配慮してまいります。

つきましては、下記のことについて、御家族の御理解と御協力をお願いいたします。

#### 記

#### 1 水筒による水分補給について

登下校中や学校でのこまめな水分補給のために水筒の持参をお願いします。なお水筒の中身は、水やお茶の他に、保護者の責任の下、スポーツドリンクも可とします。

※市販の水筒には、スポーツドリンクの利用が適さないものがあります。保護者が確認して使用してください。また、スポーツドリンクには、糖分が多いものがありますので、薄めて使用するなど、児童の健康管理にも御協力ください。

#### 2 傘差し登下校、帽子の着用について

朝から強い日差しが照りつける場合もあります。傘差し登下校を継続するとともに、帽子や傘を利用し、体温上昇に気を付けるよう御指導ください。

#### 3 タオルの用意について

各教室では、現在暑い時に冷房を入れています。体を冷やしすぎないように汗を処理してから教室に入るために、タオル（児童名を記したもの）を持たせてください。（寒さ対策用にも使用できるように数枚ご準備ください。）

#### 4 その他

(1) 登下校の途中で具合が悪くなった場合は、近くの家の人に助けを求めるよう御家庭で声をかけてください。

(2) 睡眠不足や食生活の乱れは熱中症発症の要因となります。日頃から生活のリズムを整えるよう御協力をお願いいたします。

問い合わせ 担当 教頭 0274-62-2034
-----------------------------